



# MAGEN DARM ZENTRUM WIENER PLATZ

**Drs. med. Bästlein / Hofer / Kowallik  
Schmidt / Lo Nigro / Dinter**

Gastroenterologie / Hepatologie / Chirurgie

Galerie Wiener Platz

Eingang Genovevastraße 9, 51065 Köln

Telefon Gastroenterologie 0221 96 444 610

Telefon Chirurgie 0221 96 444 620

Fax 0221 96 444 650

post@mdz-koeln.de www.mdz-koeln.de

## Patienteninformation

20.08.24.F12.1

# Vorbereitung zur Darmspiegelung

<b>Ihr Termin, am</b>	<b>um</b>	<b>Uhr</b>
-----------------------	-----------	------------

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Darmspiegelung ist eine Untersuchung, die auch feinste Veränderungen der Darmwand erkennbar macht. Dazu muss der Darm sehr sauber sein, was einer sorgfältigen Vorbereitung bedarf.

### Vorher beachten Sie bitte Folgendes

Wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen (Aspirin, ASS, Godamed, Aggrenox, Iscover, Plavix, Brilique, Efiend, Marcumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis), gibt es besondere Details zu beachten, die Sie bitte mit dem Arzt absprechen.

Dies trifft auch für Medikamente gegen Diabetes mellitus zu.

Wenn bei der Darmspiegelung ein großer Polyp entfernt wird, kann es in den Folgetagen zu einer Blutung kommen (sehr selten). In diesem Fall müssen die Medikamente zur Blutverdünnung noch einige Tage ausgesetzt werden. Wir werden dies mit Ihnen absprechen.

Sollten in der Folgezeit nach einer Polypenabtragung Blutungen oder heftige Bauchschmerzen auftreten, rufen Sie uns bitte unter den Telefonnummern an, die wir Ihnen mitgeben.

Wenn Sie eine Beruhigungsspritze erhalten haben, bedenken Sie bitte, dass Sie anschließend für den Rest des Tages fahrtüchtig sein werden.

Bitte teilen Sie uns spätestens am Untersuchungstag Namen und Telefonnummer desjenigen mit, der Sie abholt.

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese bitte zu Hause und tragen Sie stattdessen Ihre Brille.

Bitte ziehen Sie zur Untersuchung bequeme, nicht einengende Kleidung an und möglichst keine hohen Schuhe.

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmittel zu einem ungenügenden Schutz gegen eine Schwangerschaft kommen.

Bitte frische Unterwäsche mitbringen.

Wenn Sie einen Anus praeter haben, bitte ausreichend Ersatzbeutel mitbringen.

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zu Hause.

Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte telefonisch bis spätestens zwei Tage vor dem Termin.

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein. Nehmen Sie keine Lebensmittel zu sich, die kleine Körner oder Kerne enthalten, zum Beispiel Leinsamen, Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken, Spargel, Blattsalate, Paprika, Hülsenfrüchte usw. Kleine Körner können die Funktionstüchtigkeit des Endoskops beeinträchtigen.

### Am Tag vor der Untersuchung

Sie können ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.

Trinken Sie über den Tag verteilt reichlich Flüssigkeit (zwei bis drei Liter). Nehmen Sie dazu klare Flüssigkeiten wie Mineralwasser, Tee, klare Brühe oder Apfelsaft-schorle zu sich. Nicht günstig sind schwarzer Kaffee, Tee oder Fruchtsäfte in größeren Mengen.

### Kein Mittagessen und kein Abendessen!

**17.00 Uhr:** Trinken Sie die erste Flasche Phospho soda (45 ml), verdünnt mit 200 ml Wasser und eventuell einem Schuss Saft zur Geschmacksverbesserung.

### Am Untersuchungstag

**Kein Frühstück,** eine bis zwei Tassen Tee oder Kaffee sind erlaubt.

### 3 Stunden vor der Untersuchung

Trinken Sie zuerst eine Tasse Tee, dann die zweite Flasche Phospho soda verdünnt mit 200 ml Wasser und eventuell einem Schuss Saft zur Geschmacksverbesserung. Trinken Sie anschließend noch einen weiteren Liter Flüssigkeit.